

The book was found

# Comer Sin Miedo: Mitos, Falacias Y Mentiras Sobre La Alimentaci3n En El Siglo XXI (Spanish Edition)

Comer  
sin miedo  
J. M. Mulet

Mitos, falacias  
y mentiras sobre  
la alimentaci3n en  
el siglo XXI



DESTINO



## Synopsis

¿Era mejor la comida de antes que la de ahora? ¿Es más sano comer ecológico? ¿Estamos consumiendo mucha química? ¿Nos envenenan los aditivos? ¿Son tan malos los productos transgénicos como nos quieren hacer creer? ¿Existen las dietas milagro o las píldoras mágicas para adelgazar? ¿Cómo será la comida del futuro? ¿Anda suelta por ahí alguna enzima que lo cura todo? En un momento en el que palabras como «natural», «ecológico» o «sin conservantes» inundan el etiquetado de los productos que compramos, Comer sin miedo ofrece un análisis científico y documentado de la realidad de los alimentos y de sus supuestas virtudes. J. M. Mulet, experto en bioquímica y biología molecular, revela qué hay de cierto y qué hay de mito en la información que circula sobre lo que nos llevamos a la boca, desmontando con ironía y humor un sinfín de falacias y mitos. Radicalmente en contra de la demonización de la intervención humana en los alimentos, nos demuestra que hoy la comida es más segura que nunca en la historia de la humanidad, que por fin tenemos el privilegio de poder comer sin miedo. «Por mucho que te lo digan, la comida natural es un mito. Toda la comida es fruto de la selección artificial, de la mejora genética y por tanto de la tecnología. Por eso, en un tomate tienes más tecnología que en un iPhone 5, y además es más barata, con lo que todos podemos disfrutar de ella.»

## Book Information

File Size: 512 KB

Print Length: 297 pages

Publisher: Ediciones Destino (January 16, 2014)

Publication Date: January 16, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00H9KJ5GY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #518,913 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #44

in Books > Libros en español > Ciencia > Historia y Filosofía #56 in Books > Libros en español > Ciencia > Ciencias Biológicas #150 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Ciencia y Tecnología

## Customer Reviews

Excelente libro para leer acerca de como se producen los alimentos en estos tiempos, y porqué en general son sanos y mucho más seguros que los que se producían hace cien años. Este libro refuta contundentemente y con humor una gran cantidad de mitos urbanos e ideas preconcebidas acerca de la seguridad alimentaria. El autor es evidente que sabe de qué está hablando, siendo claro que se document  cuidadosamente para hacer sus afirmaciones. Presenta además datos muy curiosos con respecto a muchos alimentos y comidas específicas, siendo la parte donde discute la preparación de la paella valenciana, muy ilustradora de la gran cultura creada detrás de ello. La discusión acerca del empleo de aditivos alimenticios, sobretudo los preservantes, no tiene desperdicio. Si usted est  o ha estado obsesionado por comer seguro, lea este libro para normar su criterio y sentido común. La parte donde se discuten los organismos genéticamente modificados es de gran actualidad.

A must read for everyone that has been scared about the food we eat. Dr. Mulet explains in an easy and almost comic way complicated chemistry that shows that the food we eat is safe and that all the GMO/Organic/Natural, etc... paranoia is a total scam of many interested groups, marketing ploy of others and assures at the end that the food supply has never been safer than today by the use of monitored and regulated technologies that all developed and underdeveloped governments have endorsed as well as serious academia and that the pseudo-scientists have corrupted in the mind of millions. If you are serious about your beliefs this is a must read for all of us foodies and society in general.

Ok... El t tulo parece una muestra de la publicidad enga osa que ponen en algunos alimentos, pero en serio, al orientarte con datos objetivos te ayuda a discernir mejor entre tanta desinformación y mitos que hay en lo referente a la alimentación. Le criticaría los muchos localismos y referencias a la cultura de su amada España, lo cual hace que uno se despiste un poco y no agarre todo el sentido, pero igual hacen los gringos y se lo celebramos...   Lo recomiendo a cualquiera que se siente a comer al menos una vez al día!

Uno de los mejores libros de divulgación que he leído últimamente. Desmiente todos los bulos que circulan por ahí sobre alimentación con el único objetivo de asustarnos. Una voz crítica contra tantos vendedores de miedos.

If you cannot read Spanish, learn it so that you can read this book. It takes a hard look at our diets, using a dry sense of humor as it sorts myth from fiction in an easily understandable form.

[Download to continue reading...](#)

Comer sin miedo: Mitos, falacias y mentiras sobre la alimentaciÃ³n en el siglo XXI (Spanish Edition) Lenguaje Corporal: CÃ³mo detectar mentiras y engaÃ±os a travÃ©s del lenguaje corporal y ser un detector de mentiras humano: GuÃ­a para detectar mentiras utilizando el lenguaje no verbal (Spanish Edition) Mentiras Que Engordan: Los 10 Mitos Sobre NutriciÃ³n Que Te Has Tragado (Spanish Edition) El sumiller del siglo XXI / The Sommelier of XXI Century: Manual para profesionales y aficionados / Manual for Professionals and Amateurs (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin Bueno para comer / Good to Eat: Enigmas de alimentacion y cultura / Enigmas of Food and Culture (Spanish Edition) Saber comer: 64 reglas bÃ¡sicas para aprender a comer bien (Spanish Edition) Reta Tu Vida: No es dejar de comer SINO aprender a comer (Spanish Edition) Saber comer: 64 reglas basicas para aprender a comer bien (Spanish Edition) Entrena como un Animal Inteligente: Descubre las mentiras y dogmas del fitness: Alcanza un cuerpo atractivo y saludable de forma natural y sin ir al gimnasio Dictaduras del Siglo XXI. El caso ecuatoriano (Curso Delfico nÃº 11) (Spanish Edition) Felipe y Letizia. Reyes de EspaÃ±a: Una monarquÃ­a para el siglo XXI (Spanish Edition) El telescopio de las estrellas: El Hubble, los enormes observatorios y la astronomÃ­a del siglo XXI (Ciencia que ladra... serie ClÃ¡sica) (Spanish Edition) Recuperacion de la Agricultura Venezolana Post Socialismo del Siglo XXI (Spanish Edition) Manual del Acumulador de Orgon: La Energia Vital de Wilhelm Reich, Descubrimientos y Herramientas de Curacion Para El Siglo XXI Con Planos Para Su Con (Spanish Edition) El Estatuto BiolÃ³gico Y OntolÃ³gico Del EmbriÃ³n Humano: El paradigma epigenÃ©tico del siglo XXI desde la teorÃ­a de la esencia de Xavier Zubiri (Spanish Edition) Los origenes del Siglo XXI (Spanish Edition) Historia universal / 23 / America Latina. III: De la independencia a la segunda guerra mundial (Historia Universal Siglo XXI) (Spanish Edition) El capital en el siglo XXI (Obras De Economis) (Spanish Edition) Negocios Verdes. Nueva realidad de los Negocios en el Siglo XXI: La conexiÃ³n real con el desarrollo sostenible (Spanish Edition)

[Dmca](#)